



DOWNUNDER  
FARMSTAYS



ファームステイ  
学生向け準備  
パンフレット





# 学生向けファームステイ準備ガイド★

“グッダイ マイト”(オーストラリアの俗語で「ハロー マイ フレンド」、「やあ、こんにちは」、という意味です)ファームの人達に会う時に備えて練習しておいてください。

私たちは皆さんがオーストラリアのファームに滞在されることをとても楽しみにしています。皆さんの滞在がより、楽しいものとなるよういくつか助言をさせていただきます。

オーストラリアに来る前に是非ご一読ください。



## ファームステイの準備



皆さんがファームへ行くと屋外で過ごす時間が多くなります。  
そこで持っていくとよいものをリストアップしてみます。



- 古い靴  
(スニーカー等つま先がカバーされた靴がベストです。新品のきれいな靴を汚さないでください)。
- 帽子、サンスクリーン クリーム  
(オーストラリアの日差しはとても強く紫外線レベルが高いからです)。
- 動きやすい楽な服装  
(オーストラリアは日本と季節が反対であることに注意してください。日本が夏の時期、オーストラリアは寒くなります)。
- 雨用の上着  
(実際に使う必要がないことを祈ります)。
- 中型のスーツケース等  
自分自身で持ち上げたり、運べる程度の荷物にまとめてください。
- “笑顔!”  
少し緊張があり、英語で話しをすることに臆する気持ちがあるかもしれませんが、あなたの“笑顔”でハッピーであることを伝えてください。



\*重度のアレルギーがある方は、事前に学校の担当者へ伝えておいてください。  
これには、ただの好き嫌いは含みません。(食物及び動物に対するアレルギー)\*





# ファームステイ実施中のアドバイス:

- ファームファミリーと会ったら握手をして、そして笑顔で「グッダイ・マイト」(おぼえていたら、)と挨拶しましょう。
- ファームファミリーとあった後、ファームへ出発する前に自分の荷物を確認してください。もし荷物を間違えると、大変遠いファームへ運ばれてしまうことがあります。
- オーストラリアで車に乗る際は、前席と後部席すべてのシートベルト着用が義務付けられています。
- あなたが泊まるファームのルールに従ってください。(その中には決められた時刻以降は静かにし、忙しくなる翌日に備える、といったこともあるでしょう)。
- オーストラリアでは多くのファームが貯水タンクを使用し、雨の水を頼りにしています。節水のためシャワーでお湯を出すのは2〜3分にし、歯磨きをする時は水を出しっぱなしにしないでください。
- 食事の準備を手伝い、食後に食器を流し台に運ぶようにして下さい。オーストラリアの家庭ではそれが良いマナーであり、十代の人達はそのようにしています。ファームの人達もそうすることで皆さんに感謝するでしょう。オーストラリアの家庭の一員になるために、とても素晴らしいことなのです。
- ファームの家庭の所有物を破損しないように注意して下さい。ファーム内の物を壊されたりすることは、ファームの人達たちにとってとても残念なことです。
- ベッドの上で飛びはねたりしないでください。(ついやってしまいたくなるかもしれませんが、やらないでください)。
- ファームの人達と話をすることにベストをつくしてください。オーストラリアに滞在出来るのは短い期間です。間違いを気にせず話をしてみてください。もしファームの人が皆さんの話を理解できないようなら、英語で書いてみてください。
- オーストラリアでは相手に何かをお願いする場合、“Please”をつけるのが正しい言い方です。また、何かをしてもらったら、“Thank you”と言いましょ。
- ファームの人達の注意をしっかりと聞きましょう。ファームのなかでの危険なことについて伝えているかもしれません。彼らは常に皆さんの安全と、ファームの動物たちの安全に気を配っています。
- 動物の周囲では気を付けてください。動物は思わぬ動きをすることがあります。動物の近くを走ったり、大きな声で叫んだりしないでください。それは動物を驚かせることになります。動物の近くでは静かな声で話しをしてください。(動物たちは日本語での指示は理解できませんが、英語で話しかけてみてください)。
- 滞在中は皆さんの携帯電話を出来るだけ見ないように心掛け、ファームでの体験を楽しんでください。オーストラリアには多くの素晴らしい景色があり、野生動物たちがいます。あまり携帯電話をのぞき込んでいると、とても素晴らしいものを見逃してしまいます。





# オーストラリアに関する面白い豆知識!!

## 皆さんはご存知ですか?

- オーストラリアは世界で6番目に面積の広い国です。
- タスマニアは世界で最も空気がきれいな所です。
- カンガルーの赤ちゃんは生まれた時の身長が1~2cm、重さは1グラム以下です。そして母親のおなかの袋の中で7~10ヶ月を過ごします。
- オーストラリアで最初に設立された警察署で警官として採用されたのは最も良い模範囚達でした。
- オーストラリア人の32%はオーストラリア以外の国々で生まれた人達です。
- 最も広いオーストラリアのファームはイスラエルの国土全体より大きい!
- オーストラリアのファームは平均すると1ファームあたり600人分の食料を生産しています。(国内で150人分、国外で450人分)
- オーストラリアの農業生産者はオーストラリア国内における毎日の食料供給の93%を生産しています。

